



FUNDACJA
I PÓJDZIESZ
DALEJ

Zagrożenia młodozieży

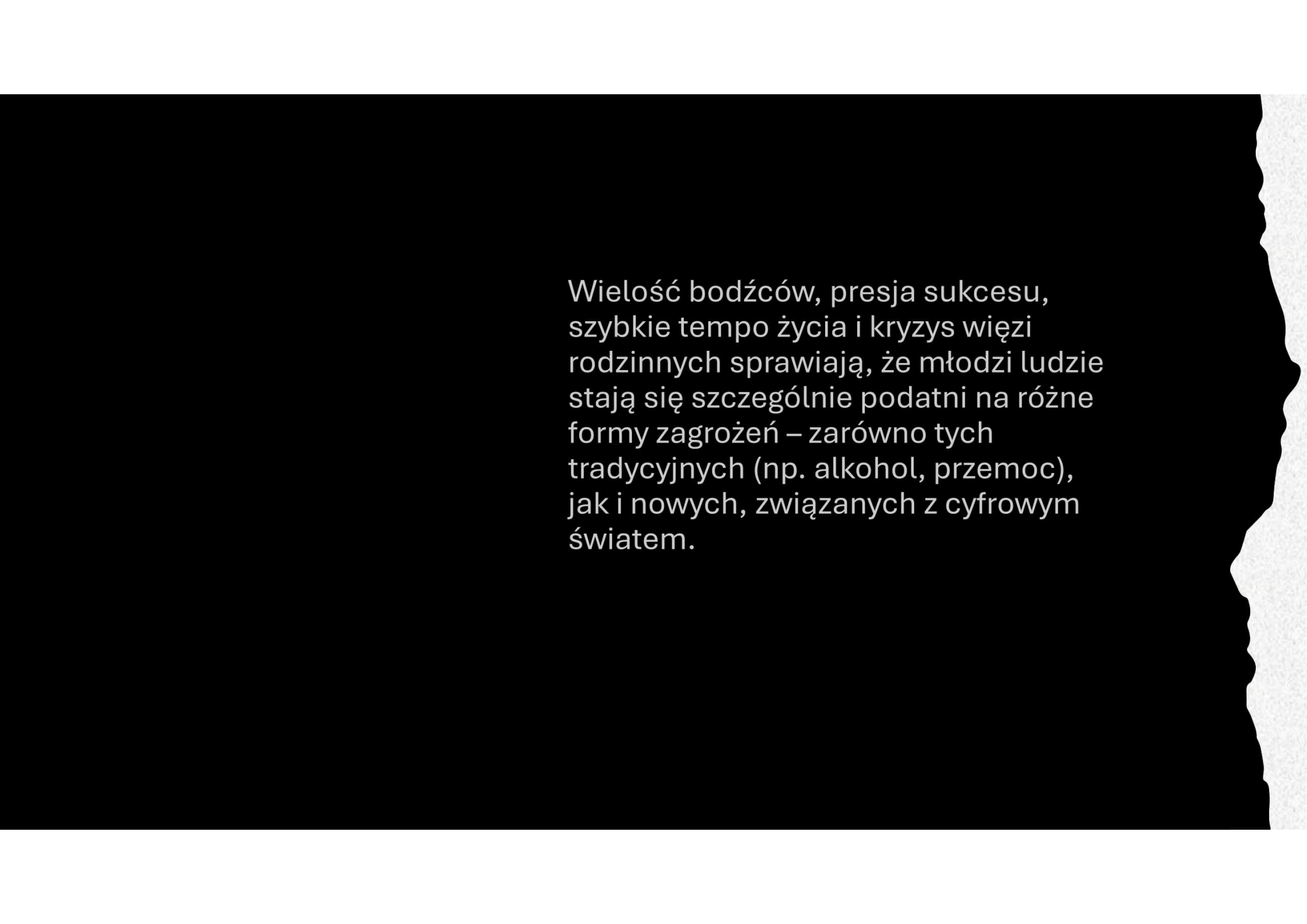
Agnieszka Jodłowska



Warszawa
Wola

Projekt finansowany ze środków
m.st. Warszawy dzielnicy Wola

Współczesna młodzież dorasta w świecie dynamicznych zmian społecznych, technologicznych i kulturowych.



Wielość bodźców, presja sukcesu, szybkie tempo życia i kryzys więzi rodzinnych sprawiają, że młodzi ludzie stają się szczególnie podatni na różne formy zagrożeń – zarówno tych tradycyjnych (np. alkohol, przemoc), jak i nowych, związanych z cyfrowym światem.

Uzależnienia

Uzależnienia od substancji: alkohol,
nikotyna, narkotyki, dopalacze, leki.

Uzależnienia behawioralne: Internet,
gry komputerowe, hazard, social
media, zakupy, pornografia.

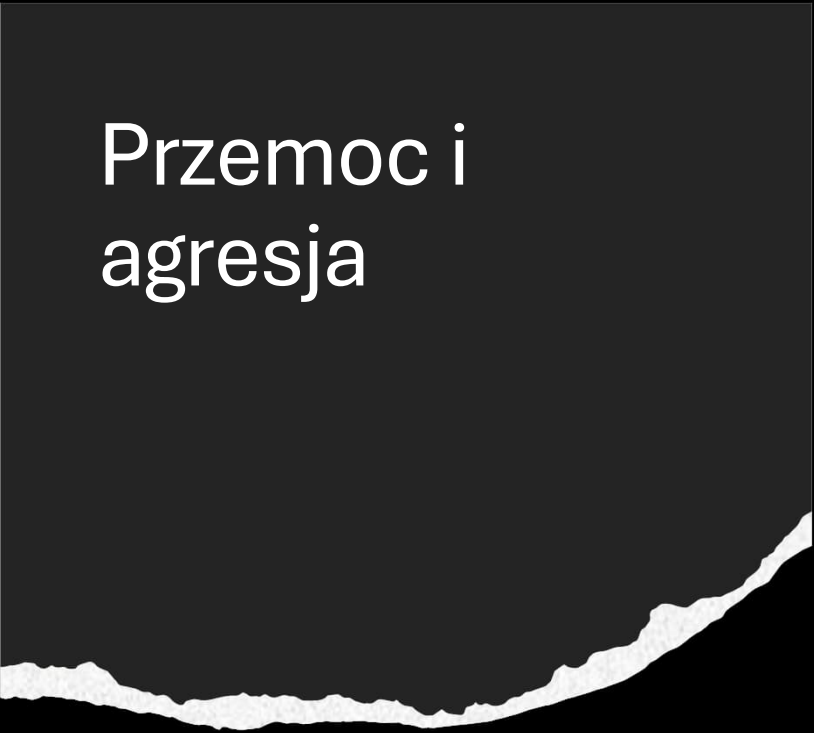
Dlaczego młodzież jest szczególnie narażona?

- ciekawość i chęć eksperymentowania,
- potrzeba akceptacji w grupie,
- brak umiejętności radzenia sobie ze stresem,
- nieświadomość konsekwencji,
- słabe wzorce rodzinne.

Skutki

- problemy w nauce,
- konflikty z rodzicami,
- izolacja,
- depresja,
- zachowania ryzykowne.

Przemoc i agresja



- przemoc fizyczna (bójki, znęcanie),
- przemoc psychiczna (wyśmiewanie, upokarzanie, ostracyzm),
- cyberprzemoc – obraźliwe komentarze, hejt, publikacja kompromitujących treści, nękanie w sieci.

Skutki

- niska samoocena,
- stany lękowe,
- depresja,
- wycofanie społeczne,
- próby samobójcze.

Kryzysy
emocjonalne i
zdrowie
psychiczne

- Depresja, stany lękowe, zaburzenia odżywiania,
- poczucie samotności, presja bycia idealnym (szczególnie przez media społecznościowe),
- wypalenie szkolne, brak motywacji.

Czynniki ryzyka

- Brak wsparcia ze strony dorosłych,
- nierealne oczekiwania,
- porównywanie się z innymi i porównania z innymi,
- trudności w wyrażaniu emocji.

Zagrożenia w Internecie

- Uzależnienie od sieci i smartfona (ciągła potrzeba bycia online),
- cyberprzemoc i trolling,
- niebezpieczne wyzwania (tzw. challenge),
- seksting i nadużycia prywatności,
- dezinformacja – fałszywe treści, manipulacja, mowa nienawiści,
- kontakt z osobami niebezpiecznymi (grooming).

Skutki

- Problemy z koncentracją,
- spadek samooceny,
- izolacja,
- uzależnienie,
- przestępstwa w sieci.

Zachowania
ryzykowne

- Wczesna inicjacja seksualna,
- ryzykowne zachowania pod wpływem substancji,
- nieodpowiedzialne korzystanie z Internetu i mediów,
- łamanie prawa, wandalizm, drobne przestępstwa.

Przyczyny

Biologiczne:

burza hormonalna, impulsywność,
niedojrzałość emocjonalna.

Przyczyny

Psychologiczne:

niskie poczucie własnej wartości,
stres, depresja.

Przyczyny

Społeczne:

presja rówieśnicza, brak wsparcia ze strony rodziny, wzorce z mediów.

Przyczyny

Wychowawcze:

brak autorytetów, nadmierny
liberalizm lub nadkontrola ze strony
rodziców.

Skutki

- Problemy zdrowotne (uzależnienia, choroby, urazy),
- trudności szkolne i zawodowe,
- konflikty z prawem,
- zaburzenia emocjonalne,
- depresja,
- izolacja,
- utrata zaufania ze strony rodziny i środowiska.

Wskazówki

- Nie oceniaj – pytaj i słuchaj.
- Zauważ problem, zanim stanie się kryzysem.
- Wzmacniaj poczucie własnej wartości młodych.
- Dawaj przykład – twoje zachowanie ma największą moc wychowawczą.
- Korzystaj z pomocy specjalistów.



Warszawa
Wola

Dziękuję!