



Fundacja I Pójdiesz Dalej jest organizatorem projektu “Z edukacją pójdiesz dalej”

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Projekt stworzony został z myślą o dzieciach, młodzieży, rodzicach, nauczycielach, pedagogach i psychologach oraz wszystkich osobach pracujących z dziećmi i dla dzieci.

Projekt obejmuje

Warsztaty grupowe. Warsztaty socjoterapeutyczne dla dzieci i młodzieży.

- **Komunikacja interpersonalna:** Uczestnicy uczą się skutecznej komunikacji, w tym słuchania, wyrażania swoich uczuć i potrzeb, zadawania pytań i rozwiązywania konfliktów w sposób konstruktywny.
- **Rozpoznawanie emocji:** Zajęcia pomagają uczestnikom w rozpoznawaniu swoich emocji oraz emocji innych osób, co jest kluczowe w budowaniu empatii i zrozumienia.
- **Umiejętność radzenia sobie ze stresem:** Uczestnicy zdobywają umiejętności radzenia sobie ze stresem, trudnościami emocjonalnymi i sytuacjami konfliktowymi.
Rozwijanie umiejętności interpersonalnych: Poprzez różnego rodzaju ćwiczenia i role-playing, uczestnicy uczą się budować zdrowe relacje i nawiązywać kontakty społeczne.
- **Budowanie samooceny:** Zajęcia mogą pomóc uczestnikom w budowaniu pozytywnego obrazu siebie i zwiększeniu pewności siebie w relacjach interpersonalnych.

Zajęcia uczące przeciwdziałania przemocy rówieśniczej.

- **Rozpoznawaniem przemocy:** Uczniowie uczą się rozpoznawać różne formy przemocy rówieśniczej, takie jak przemoc fizyczna, psychiczna, werbalna czy cyberprzemoc.
- **Kształtowaniem empatii:** Zajęcia mogą pomóc w rozwijaniu empatii i zrozumienia, jakie skutki może mieć przemoc na osoby doświadczające przemocy.
- **Umiejętnością rozwiązywania konfliktów:** Uczniowie zdobywają umiejętności rozwiązywania konfliktów w sposób pokojowy, skuteczny, aby unikać eskalacji do przemocy.
- **Bezpieczeństwo online:** przekazywanie informacji o bezpiecznym korzystaniu z mediów społecznościowych i przeciwdziałaniu cyberprzemocy.
- **Wsparcie psychologiczne:** Uczniowie dowiadują się, jak szukać wsparcia psychologicznego i gdzie znaleźć pomoc, jeśli doświadczą przemocy.
- **Promowanie mówienia o przemocy:** Zajęcia zachęcają uczniów do otwartej rozmowy na temat przemocy, co może pomóc w jej zapobieganiu i zgłaszaniu incydentów.
- **Rola obserwatora:** Uczniowie uczą się, że są odpowiedzialni za interweniowanie lub informowanie dorosłych, jeśli widzą przemoc w swoim otoczeniu.

Zajęcia z obszaru umiejętności współpracy dla uczniów szkół podstawowych.

- **Rozwijanie umiejętności społecznych:** Dzięki współpracy w grupie uczniowie uczą się efektywnie komunikować, słuchać innych i wyrażać swoje pomysły, co jest kluczowym elementem życia społecznego.
- **Rozwiązywanie problemów:** Zajęcia grupowe uczą, jak skutecznie rozwiązywać problemy jako zespół, co jest przydatne zarówno w nauce, jak i w życiu codziennym.
- **Kreatywność:** Praca w grupie może pomóc w rozwijaniu kreatywności poprzez wymianę różnych perspektyw i pomysłów.
- **Wzmacnianie samooceny:** Pozytywny feedback od innych członków grupy może pomóc uczniom w budowaniu pewności siebie i wiary w swoje umiejętności.
- **Budowanie relacji społecznych:** Zajęcia ze współpracy mogą pomóc w budowaniu trwałych relacji między uczniami, co może mieć pozytywny wpływ na atmosferę w szkole i jakość życia uczniów.



Zajęcia z obszaru umiejętności współpracy dla uczniów szkół podstawowych.

- **Rozwijanie umiejętności społecznych:** Dzięki współpracy w grupie uczniowie uczą się efektywnie komunikować, słuchać innych i wyrażać swoje pomysły, co jest kluczowym elementem życia społecznego.
- **Rozwiązywanie problemów:** Zajęcia grupowe uczą, jak skutecznie rozwiązywać problemy jako zespół, co jest przydatne zarówno w nauce, jak i w życiu codziennym.
- **Kreatywność:** Praca w grupie może pomóc w rozwijaniu kreatywności poprzez wymianę różnych perspektyw i pomysłów.
- **Wzmacnianie samooceny:** Pozytywny feedback od innych członków grupy może pomóc uczniom w budowaniu pewności siebie i wiary w swoje umiejętności.
- **Budowanie relacji społecznych:** Zajęcia ze współpracy mogą pomóc w budowaniu trwałych relacji między uczniami, co może mieć pozytywny wpływ na atmosferę w szkole i jakość życia uczniów.

Seria wykładów przeznaczonych dla studentów, rodziców, opiekunów, kadry pedagogicznej oraz specjalistów psychologów, pedagogów oraz wolnych słuchaczy.

- **Stres- jego źródło i sposoby radzenia sobie z nim**
- **Uzależnienia- jak rozpoznać i zapobiegać**
- **Samookaleczenia i próby samobójcze**
- **Depresja-jak rozpoznać, jak zapobiegać i jak pomagać oraz wspierać zdrowiu psychicznym.**

Zajęcia, warsztaty oraz wykłady odbywać się będą w okresie od października do grudnia w trzech szkołach na terenie województwa mazowieckiego.

Harmonogram projektu:

- Warsztaty Grupowe Socjoterapeutyczne, młodzież odbywać się będą we wtorki, środy oraz w czwartek w XXIV Liceum Ogólnokształcącym im. Cypriana Norwida w Warszawie, Obozowa 60, 01-423 Warszawa
- Warsztaty Grupowe Socjoterapeutyczne, dzieci odbywać się będą w poniedziałek, Wtorek oraz środę w Szkole Podstawowej nr 225 im. Józefa Gardeckiego, ul. Brożka 15, 01-451 Warszawa
- Zajęcia z przeciwdziałania przemocy rówieśniczej odbywać się będą we wtorki, środy oraz czwartek w Zespole Szkół Publicznych Nr 2 w Kobyłce, Elizy Orzeszkowej 3/5, 05-230 Kobyłka
- Wykład Uzależnienia odbędzie się 28.10.2024r w poniedziałek w godzinach 18.00-19.30 w XXIV Liceum Ogólnokształcące im. Cypriana Norwida w Warszawie, Obozowa 60, 01-423 Warszawa
- Wykład Samookaleczenia i Samobójstwa odbędzie się 24.10.2024r w czwartek w godzinach 15.30-17.00 w Zespole Szkół Publicznych Nr 2 w Kobyłce, Elizy Orzeszkowej 3/5, 05-230 Kobyłka
- Wykład Depresja u dzieci odbędzie się w dniu 17.10.2024r czwartek w godzinach 17.00-18.30 w Zespole Szkół Publicznych Nr 2 w Kobyłce, Elizy Orzeszkowej 3/5, 05-230 Kobyłka
- Wykład Stres odbędzie się w dniu 6.11.2024r w środę w godzinach 18.00-19.30 w Szkole Podstawowej nr 225 im. Józefa Gardeckiego, ul. Brożka 15, 01-451 Warszawa
- Wykład Zdrowie psychiczne odbędzie się w dniu 6.11.2024r w środę w godzinach 19.45-21.15 w Szkole Podstawowej nr 225 im. Józefa Gardeckiego, ul. Brożka 15, 01-451 Warszawa

UDZIAŁ W WARSZTATACH, ZAJĘCIACH ORAZ W WYKŁADACH JEST BEZPŁATNY!!!

